



Cardápio Dieta Pastosa NOVEMBRO - 2025 (PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL I E II)

	03/11 (segunda-feira)	04/11 (Terça-feira)	05/11 (Quarta-feira)	06/11 (Quinta-feira)	07/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de aveia	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, cenoura, beterraba, carne moída	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango	Batata, cenoura, chuchu, carne desfiada	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil	Batata doce, abobrinha, tomate, feijão, carne moída
	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana	Papa de pera

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	324	35	15	10
Fundamental	6 a 10 anos	402	40	18	14
	11 a 14 anos	640	42	22	16

	10/11 (Segunda-feira)	11/11 (Terça-feira)	12/11 (Quarta-feira)	13/11 (Quinta-feira)	14/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, ovo	Batata doce, chuchu, beterraba, carne desfiada	Batata, cenoura, tomate, frango	Batata, mandioquinha, feijão, peixe	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil
	Papa de pera	Papa de melão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de manga

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	320	34	14	9
Fundamental	6 a 10 anos	405	39	22	15
	11 a 14 anos	635	41	23	17

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa NOVEMBRO - 2025 (PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL I E II)

	17/11 (Segunda-feira)	18/11 (Terça-feira)	19/11 (Quarta-feira)	20/11 (Quinta-feira)	21/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Feriado (Dia da Consciência Negra)	Ponto Facultativo
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, beterraba, frango Papa de pera	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, abóbora, chuchu, carne moída Papa de maçã		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	714	51	32	20

	24/11 (Segunda-feira)	25/11 (Terça-feira)	26/11 (Quarta-feira)	27/11 (Quinta-feira)	28/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de mamão	Mandioca, abóbora, abobrinha, carne desfiada Papa de maçã	Batata, cenoura, chuchu, frango Papa de manga	Batata doce, cenoura, brócolis, feijão, carne moída Papa de melão	Inhame, cenoura, chuchu, feijão, frango Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	224	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	312	34	17	12
	11 a 14 anos	648	45	25	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE